Спортивно-оздоровительный досуг в старших и подготовительных группах

"Буду в армии служить, буду Родину любить!"

Воспитатель по Физо: Варфоломеева Л.Н.

февраль 2023

Цели:

- пропаганда здорового образа жизни;
- воспитание у детей чувства уважения к Российской армии, любви к Родине;
- создание атмосферы веселья, доброжелательности, потребности общения с коллективом, дружеского состязания и удовольствия.

Задачи:

- воспитывать соревновательные качества, чувство взаимовыручки;
- развивать выдержку, выносливость, воображение, расширять кругозор;
- способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи;
- обеспечить двигательную активность.

Оборудование: мешочки для метания по количеству детей, обручи - 10 шт, конусы - 2 шт, скамьи гимнастические - 2 шт, кубы мягкого модуля - 2 шт, конь на палочке - 2 шт, конверт-донесение - 2шт., дуги - 2 шт.

Ход праздника

Под музыку марша дети входят в зал .

Реб: Здравствуй, праздник!
Здравствуй, праздник!
Праздник мальчиков и пап.
Всех военных поздравляет
Наш веселый детский сад.

Реб: Сегодня день особый
Для мальчишек и мужчин –
День защитника Отечества,
Знает каждый гражданин!

Ведущий: Здравствуйте, дорогие гости! Мы собрались сегодня, чтобы в этот февральский день поздравить наших мальчиков, пап, всех мужчин с Днём Защитника Отечества.

Ведущий: Этот праздник очень важный
Отмечаем в феврале -

Праздник воинов отважных,

Праздник мира на Земле.

От войны спасал планету

Нашей армии солдат,

Всем героям шлют приветы

Сотни маленьких ребят!

1 реб: Есть у нас солдаты,

Танкисты, моряки.

Смелые ребята,

Им не страшны враги.

2 реб: Стоят ракеты где-то,

И на замке граница.

И так чудесно это,

Что нам спокойно спится.

3 дев: В февральский день, в морозный день

Все праздник отмечают.

Девчонки в этот славный день

Мальчишек поздравляют.

4 дев: Мы не подарим вам цветов,

Мальчишкам их не дарят.

Девчонки много теплых слов

У вас в сердцах оставят.

5 реб: Папы и ребята,

Примите поздравленья!

Желаем в жизни вам

Здоровья и веселья!

Ведущий: Давайте аплодисментами поприветствуем участников сегодняшнего праздника.

Вопросы для всех: «Вопрос - ответ».

Чьи это слова? «Тяжело в учении - легко в бою? » (А. Суворова.)

Что общего между деревом и винтовкой? (Ствол.)

Кто боец невидимого фронта? (Разведчик.)

Как называется подросток, изучающий морское дело? (Юнга.)

Что такое карманная артиллерия? (Граната.)

Про кого говорят, что он ошибается один раз? (Про сапера.)

Ползет черепаха - стальная рубаха. Что это такое? (Танк.)

Не Бог, не царь, а ослушаться нельзя. Кто это? (Генерал.)

Ведущая: Наши воины сильные, ловкие, быстрые и смелые. Ими гордится наша Родина. Чтобы вырасти готовыми защищать Родину, нужно быть сильными, ловкими, быстрыми и смелыми. А для этого необходимо заниматься физкультурой: бегать, прыгать, плавать, ходить на лыжах, ездить на велосипеде.

А теперь предлагаю вам поиграть в интересные конкурсы.

Проводятся конкурсы:

Ведущая: Чтоб здоровьем завидным отличаться

Надо больше тренироваться.

А сейчас проведём мы наглядный урок

Кто из вас самый меткий стрелок.

Меткий глаз залог успеха, скажет вам солдат любой

Чтоб желанная победа завершила правый бой.

1. На полу 3 обруча, попади мешочком в цель

Ведущая: Давно закончилась война,

Но след оставила она-

Бывает, среди грядок

Закопаны снаряды.

И с техникой пришёл сапёр,

Чтоб обезвредить поле.

Не будет взрывов с этих пор,

Беды и слёз и боли.

2. Разминировать поле

(На полу два круга в них разбросаны шашки. Собрать их в корзинки)

Ведущая: По брёвнышку болото вам нужно перейти.

Находчивым и ловким должен быть солдат

Внимательность и точность ему не повредят.

3. Ходьба по гимнастической скамейке, затем 2 обруча перекладываются поочерёдно.

Ведущий: Сейчас вы услышите загадки, попробуйте их отгадать.

Под водой железный кит, днём и ночью кит не спит.

Днём и ночью под водой охраняет твой покой!

(подводная лодка)

Крыльев нет у этой птицы, но нельзя не подивиться:

Лишь распустит птица хвост - и поднимется до звёзд!

(ракета)

Тучек нет на горизонте, но раскрылся в небе зонтик,

Через несколько минут опустился …

(парашют)

Ночью, в полдень, на рассвете службу он несёт в секрете,

На тропе, на берегу, преграждая путь врагу.

(пограничник)

4. Полоса препятствий. Перепрыгнуть из обруча в обруч, пролезть в туннель, оббежать кегли и вернуться бегом.

5. Собрать картинку пазл.

6. Доставь донесение. Верхом на коне(деревянном) скачут папа и ребёнок. В руках конверт с донесением. Доскакать до конуса и вернуться обратно.

Ведущий: Быть защитником Отечества - это значит быть сильным, смелым, ловким. Готовьте себя. Занимайтесь спортом, вырабатывайте мужество, стойкость. Всем желаю счастья, мира, удачи в жизни.

Ребята подготовили подарки своим папам. *(Вручение подарков)*

Ведущая: Праздник подошел к концу

И все считают дети

Что мир отважному бойцу

Нужней всего на свете!

Исполняется песня «Бравые солдаты».