

Принято на заседании
Педагогического совета №1
«31» августа 2023 г.

Утверждено:
Заведующий МБДОУ д/с № 64
_____Е.Е. Егазарова
Приказ № 87-ОД
от «31» августа 2023 г.

**Перспективный план работы
родительского клуба
«К здоровой семье через детский сад»
на 2023 – 2024 учебный год**

Пояснительная записка

Одной из распространенных и действенных форм взаимодействия с родителями является работа в семейных клубах. Участие родителей в работе семейного клуба помогает сплотить родительский коллектив и настроить их на дальнейшее сотрудничество, как с педагогами дошкольного учреждения, так и на следующей ступени образования с педагогами школы. Семейные клубы помогают активизировать и транслировать личный опыт каждой семьи, стимулировать детей и их родителей к поиску разнообразной информации.

Работа родительского клуба «К здоровой семье через детский сад» направлена на пропаганду здорового образа жизни и семейных ценностей, таких как здоровье, любовь, взаимопонимание, единение и дружеские отношения средствами физической культуры и спорта.

Актуальность работы в данном направлении связана с необходимостью оказания педагогической помощи родителям по физическому развитию и воспитанию детей, так как воспитание здорового ребенка одна из главных задач ДООУ и семьи. Хорошо, когда здоровый образ жизни является традицией семьи. Но зачастую родители, занятые работой, с одной стороны, не могут дать ребенку положительный личный пример здорового образа жизни, а с другой - не противостоят отрицательным внешним влияниям. В этой ситуации возрастает роль дошкольного образовательного учреждения как ведущего звена в организации образовательной работы с детьми и их родителями.

Цель: пропаганда здорового образа жизни и семейных ценностей, сохранение и укрепление здоровья детей.

Задачи: объединить усилия ДООУ и семьи в вопросах оздоровления дошкольников; установление партнерских отношений с семьей каждого воспитанника, создание атмосферы взаимопонимания, общности интересов, эмоциональной взаимоподдержки, направленных на оздоровление семьи; повышать стремление родителей использовать средства физической культуры для формирования основ здорового образа жизни у детей.

Направления работы клуба

Просветительское: предоставить родителям информацию для повышения психолого-медицинской культуры родителей в вопросах укрепления здоровья детей; приобщение их к физкультуре, спорту и активному отдыху на свежем воздухе.

Просветительно-действенное: повышать заинтересованность родителей в выполнении общего дела, для блага своих детей; способствовать к проявлению творческих возможностей, полноценному общению (обмен мнениями, опытом семейного здоровьесбережения).

Ожидаемый результат:

- Повышение активности родителей в образовательном процессе, в укреплении здоровья детей и их физического совершенствования.
- Систематизация знаний родителей по вопросам здорового образа жизни детей.
- Увеличение количества детей с высоким уровнем физического развития.
- Сохранить и укрепить здоровье детей.

Принципы:

- Принцип партнерства, взаимопонимания и доверия - принцип, без которого все попытки наладить отношения с родителями оказываются безуспешными. Понимать и доверять друг другу значит направить совместные действия на воспитание у ребенка потребности в здоровом образе жизни.
- Принцип «Активного слушателя» — это умения педагогов «возвращать» в беседе родителям то, что они вам поведали, при этом обозначив их чувства.
- Принцип согласованности действий. Правила (ограничения, требования, запреты) должны быть согласованы педагогами и родителями между собой, в противной ситуации ребенку невозможно усвоить правила здорового образа жизни.
- Принцип самовоспитания и самообучения.
- Принцип ненавязчивости. Благодаря этому принципу педагоги и родители могут себя чувствовать партнерами в воспитании у дошкольников здорового образа жизни.
- Принцип жизненного опыта. Не бояться поделиться своим опытом и выслушать опыт родителей, возможно в совместных действиях он пригодится, и вы не набьете лишних «шишек» в общении с детьми.
- Принцип безусловного принятия. Безусловно, принимать ребенка — значит любить его не за что, что он красивый, умный, способный, отличник и т.д., а просто так, за то, что он есть!

План работы клуба составляется на один год, с возможными дальнейшими изменениями; встречи рационально проводить один раз в квартал, просветительскую работу планировать и проводить еженедельно. Членами клуба могут быть все члены семьи воспитанника.

Работа в клубе стимулирует родителей:

- К поиску информации для создания семейных газет;
- К распространению собственного опыта и изучению опыта других родителей в вопросах оздоровления дошкольников;
- К приобщению к активному отдыху, физкультуре во время развлечений, походов и спортивных праздников.

Тема мероприятия	Месяц	Ответственный
Подготовка и отбор методического и информационного Материала для родителей. Разработка стратегий взаимодействия с семьями воспитанников. Планирование работы клуба «К здоровой семье через детский сад»	Сентябрь	Зам. зав. по УВР, старший воспитатель
Стендовая информация «Как помочь ребенку адаптироваться в детском саду» 1,2 младшие группы		Воспитатели групп
Общее родительское собрание «Начало учебного года - начало нового этапа в жизни детского сада, родителей и его воспитанников» с выступлением сотрудника ГИБДД «Как уберечь ребенка от травм – профилактика детского травматизма и ДТП» Все группы		Воспитатели групп, сержант ГИБДД Евдокимов Р. Ю.
Всероссийский день бега «Кросс наций -2023» Старшие, подготовительные группы		Воспитатели групп, воспитатель по физической

		культуре
Консультации «Как вырастить ребёнка здоровым?» «Советы родителям, у которых ребенок переживает кризисный период» Все группы		Воспитатели групп
Стеновая информация «Как помочь ребенку адаптироваться в детском саду» Младшие группы		Воспитатели младших групп, педагог-психолог, медсестра
Спортивный семейный праздник «День отца» Все группы	Октябрь	Воспитатели групп
Всемирный день здорового питания. Популяризация здорового питания «Полезные продукты – не только овощи и фрукты!» Все группы		Воспитатели групп
Консультации «Досуг с ребенком на природе» - младшие группы; «Какие витамины добавить в питание ребенка осенью?» - средние группы; «Формирование у детей привычек здорового образа жизни» - старшие группы; «Формирование графических навыков у воспитанников старшего дошкольного возраста- подготовительные группы»		Воспитатели групп, воспитатель по физической культуре
Стеновая информация «Основные меры профилактики гриппа и ОРВИ» Все группы		Воспитатели групп
Наполнение рубрики «Дорожная безопасность» - на сайте ДОУ для родителей		Старший воспитатель
Консультации «Ударь по вирусу - сделай прививку», «Здоровое питание дошкольника» Все группы		Воспитатели групп, медсестра
Памятка «Роль семьи в укреплении здоровья детей и популяризации здорового образа жизни» Старшие группы	Ноябрь	Воспитатели групп, воспитатель по физической культуре
Выставка рисунков «Моя здоровая семья» Подготовительные группы		Воспитатели старших и подготовительных групп, воспитатель по изобразительной деятельности
Семейная гостиная «Будь здоров без докторов» Средние группы		Воспитатели групп
Семинар «Поговорим о здоровье детей» Средние группы	Декабрь	Воспитатели групп педагог-психолог, учитель - логопед, медсестра
Памятка для родителей «Пальчиковая гимнастика, дидактические и подвижные игры для здоровья детей» Младшие группы		Воспитатели групп
Советы родителям «На зарядку, становись!» Все группы		Воспитатели групп, воспитатель по физической культуре
Мастер-класс «Как проводить закаливание детей дома». Группы компенсирующей направленности		Воспитатели групп компенсирующей направленности,

		воспитатель по физической культуре
Семейная газета «Как стать настоящим неболейкой» Все группы		Воспитатели групп
Консультация «Роль семьи и детского сада в воспитании здорового ребенка» Все группы		Воспитатели групп
Стеновая информация «Режим дня жизни детей в детском саду и дома» - 1-я мл. группы; «Предупреждение неврозов у детей» - 2-я мл. группа; «Правила безопасной прогулки в зимний период: сосульки, лед, дорога» - средние группы; «Как учить ребенка спорить - старшие группы; «Скоро в школу! Когда можно считать ребенка готовым к школе?» - подготовительные группы.	Январь	Воспитатели групп
Инструктажи для родителей воспитанников ДОУ по БДД «О правильном выборе скоростного режима», «Соблюдение правил обгона», «Внимание вы проезжаете мимо детской образовательной организации!», «Световозвращающие элементы» Все группы		Воспитатели групп, сержант ГИБДД Евдокимов Р. Ю.
Выставка рисунков «Спортом занимаемся - здоровья набираемся!» Старшие группы		Воспитатели групп, воспитатель по изобразительной деятельности
Практикум «Изготовление нестандартного оборудования для занятий физкультурой» Все группы	Февраль	Воспитатели групп
Консультация «Сотрудничество детского сада и семьи – успех в воспитании наших детей» Младшие и средние группы		Воспитатели групп
Консультация «Конфликты и ссоры в семье и способы их решения» Старшие, подготовительные группы		Воспитатели групп
Советы для родителей: «Компьютерная безопасность детей, безопасный интернет» Старшие, подготовительные группы		Воспитатели групп
Папка-передвижка: «Безопасность детей на дороге!» Все группы		Воспитатели групп
Памятка для родителей: «Профилактика несчастных случаев с открытыми окнами». Все группы		Воспитатели групп
Лекторий «Дети говорят о своем здоровье» Средние, старшие, подготовительные группы		Воспитатели групп
Семейный конкурс «Покажи мастер – класс» (оздоровительный комплекс упражнений, дыхательная гимнастика, упражнения для глаз, точечный массаж, подвижные и спортивные игры и т.п.) Все группы	Март	Воспитатели групп
Конкурс плакатов, листовок: «Безопасность детей — забота общая!» Средние группы		Воспитатели групп

Оформление информационного стенда «Быть здоровым – это здорово!»		Воспитатели групп
Листовка-обращение к родителям-водителям «Нарушение водителями правил проезда нерегулируемых пешеходных переходов»; «Нарушение правил проезда регулируемого перекрестка»; ДТП в «жилой зоне» Все группы		Сержант ГИБДД Евдокимов Р. Ю.
Утренняя зарядка-флешмоб совместно с родителями «Здоровое поколение» Все группы		Воспитатели групп, воспитатель по физической культуре
Выпуск листовок «Мы за здоровый образ жизни!» - младшие группы; «Организация активного семейного отдыха» - средние группы; «5 шагов к здоровью»- старшие и подготовительные группы.	Апрель	Воспитатели групп, воспитатель по физической культуре
Спортивные развлечения «Мы со спортом крепко дружим» Младшие, средние группы		Воспитатели групп
Консультация «Здоровый выходной» Все группы		Воспитатели групп
Фотовыставка «Если хочешь быть здоров, физкультурой занимайся» Все группы		Воспитатели групп
Практикум «Профилактика плоскостопия» Средние, старшие группы		Воспитатели групп, воспитатель по физической культуре
Семинар «Окружающая среда и здоровье ребенка» Подготовительные группы		Воспитатели групп, педагог-психолог
Информация «О летней оздоровительной кампании» Все группы		Зам. зав. по УВР, воспитатели групп
Обмен опытом «Как прививать любовь ребенка к спорту» Все группы		Воспитатели групп
Родительский лекторий «Подготовка к летней оздоровительной кампании» Все группы		Воспитатели групп
Общее родительское собрание «Моделирование и обсуждения различных ситуаций на дорогах, в которых могут оказаться ваши дети» Все группы		Воспитатели групп, сержант ГИБДД Евдокимов Р.Ю.
Конкурс семейных агитационных газет «Пусть лето будет безопасным!» Старшие группы	Май	Воспитатели групп
Обновление на сайте ДОУ информационных материалов для родителей по оздоровительной и профилактической работе в летний период.		Старший воспитатель
Акция «Школа здоровой семьи» - организация мастер классов с родителями по ПДД и пожарной безопасности. Все группы		Воспитатели групп, воспитатель по физической культуре