

## *Консультация для родителей*

### **СЕНТЯБРЬ ИЛИ СНОВА В ДЕТСКИЙ САД**

Итак, лето закончилось. Для детей время течёт иначе, чем для взрослых, гораздо дольше, поэтому перерыв в посещении садика даже в один месяц понимается ими как очень продолжительный промежуток времени. Поэтому привыкать приходится заново. Период адаптации может оказаться быстрым и лёгким или затяжным и болезненным. В целом, чем старше ребёнок и чем дольше он ходит в детский сад, тем быстрее он заново привыкает к нему.

Несомненно, многое зависит от индивидуальных особенностей малыша, однако позиция родителей играет здесь основную роль. Очень важно, чтобы в период совместного отдыха с детьми взрослые воздерживались от таких высказываний: «Так надоело в этот садик мотаться, хорошо хоть немного отдохнём от него!» или «Ты совсем распустился, скорее бы в сад тебя отдать, чтоб



там построили, как положено!» или «Как же я от тебя устала, скорей бы в сад, хоть отдохну от тебя!». Такими или похожими словами родители формируют у ребёнка негативное отношение к посещению детского сада. Даже в том случае, когда малыш уже привык относиться к садикам, как к привычному месту для игры, общения, отдыха, подобные слова вызовут, как минимум, дополнительную настороженность. Ведь там должны его «построить», а мама его туда отдаёт, потому что без него ей лучше.

Самый удачный вариант, когда родители в отпускной период стараются не только максимально соблюдать режим дня и питания детского сада, но и совместно с детьми вспоминают приятные моменты прошлого года. Например: «Помнишь, как ты на празднике отлично стихи прочёл? Мне очень понравилось!» или «Помнишь, как вы с Тоней в группе принцессами наряжались? Ты была такая красивая!» или «Думаю, что воспитательницы тебя вспоминают и хотят увидеть, что ты летом нарисовал!» и даже «Интересно, что там сейчас в садике без тебя происходит?».



Детям младшего возраста, которые посещали детский сад только один год, полезно перед новым учебным годом снова напомнить: «Я отведу тебя в детский сад и пойду по своим делам, а потом за тобой вернусь. Помнишь, как я за тобой приходила?». Если ребёнок плакал в прошлом году при расставании с родителями, не стоит напоминать ему об этом. Взрослые любят задавать вопрос «Ты не будешь без меня плакать? Ты же уже большой?». Пользы от него никакой, лишь иллюзия самоуспокоения для родителей, а вред очевиден – у малыша актуализируются неприятные воспоминания. Для него после этого прошло очень много времени. Он уже прекрасно играл, ел, спал и вечером радостно встречал родителей. Вот об этом и стоит вспоминать.

Детей любого возраста после летнего перерыва не стоит оставлять сразу на целый день. Даже, если они об этом просят своих родителей.☀️



**Грамотные взрослые понимают, что, насытившись новыми впечатлениями в группе, ребёнок может начать грустить и капризничать. Лучше не доводить до этого, а просто использовать любую возможность в начале сентября, чтобы забирать своё сокровище пораньше.**

**Дети дошкольного возраста настроены на всё новое и неизведанное. Они впитывают из окружающего мира всё, что только можно. Сентябрь, как первый месяц нового учебного года, тоже новый и привлекательный. Даже для тех детей, кто ходил в садик в течение лета. Группы летом переводят, соединяют, разъединяют, а в сентябре ребята возвращаются к себе или переходят в ту группу, куда будут ходить весь год. Дети успели соскучиться по друзьям, воспитателям, игрушкам. Они выросли, могут заново устанавливать отношения, проверять устойчивость своих и чужих границ. Замечательное время – сентябрь в детском саду. Новые приключения начинаются!**

