Консультация для родителей

Как рассказать ребенку о COVID-19?

Подготовил: воспитатель Потапова Н.П

Дети очень чувствительны. Они гораздо сложнее переживают проблемы взрослого человека. Поэтому в настоящее время, когда из СМИ доносится информация о бушующем коронавирусе, нужно грамотно объяснить ребенку, что происходит на самом деле.

Ребенок должен понять, что находится в безопасности, а также уяснить, что элементарные правила личной гигиены имеют первостепенное значение.

Вот несколько правил как рассказать ребенку о **COVID-19.**

1. **Не бойтесь говорить открыто.**

Когда вы разговариваете со своим ребенком на равных, это внушает доверие, поэтому малыш будет говорить открыто. Спросите у своего сына или дочери, что они думают по поводу коронавируса. Внимательно выслушайте ответ и задавайте наводящие вопросы. Разумеется, к этому моменту вы тоже должны владеть актуальной информацией, чтобы объяснить детям масштабы проблемы. Объясните, что COVID-19 – это респираторное заболевание, которое не грозит людям, соблюдающим элементарные правила поведения во время эпидемии.

2. **Говорите только правду.**

Дети не любят, когда их обманывают взрослые. Ребенок имеет право знать правду. Но краски сгущать не надо. Ни в коем случае не говорите что-то наподобие «если не будешь мыть руки – заболеешь и отправишься на карантин». Помните о том, что детская психика чересчур восприимчива.

3. **Покажите пример.**

Когда вы изучили актуальную и нужную в это непростое время информацию, можно переходить к активным действиям. Покажите сыну и дочери, как нужно мыть руки. Помните о том, что просто намылить и смыть – это не правильно. В идеале мытью рук нужно уделить, как минимум, 1 минуту, тщательно обрабатывая места между пальцами и внешнюю сторону ладони.

4. Не паникуйте!

Легко сказать, когда отовсюду слышится страшное слово «коронавирус». Тем не менее, от того, что вы начнете паниковать, легче никому не станет. Да и дети начнут чувствовать себя в опасности. Объясните, что от посещения мест массового скопления людей придется ненадолго воздержаться. Если ваш малыш немного приболел (мы говорим сейчас об обычной простуде), не паникуйте и успокойте ребенка. Объясните, что осень – это сезон, когда респираторные заболевания обостряются, но это не значит, что в дом пожаловал коварный вирус.

5. Говорите о хорошем.

В разговоре о коронавирусе важно дать ребенку понять, что ситуация серьезна, но не безнадежна. Обязательно расскажите о врачах, которые неустанно изучают вирус и пытаются разработать вакцину. Не забудьте рассказать о медицинском персонале, который сутками напролет борется за жизни зараженных людей и всячески облегчает состояние больных людей.

Прежде чем заводить подобные разговоры с ребенком, подумайте, а не сильно ли обеспокоены вы.

В данной ситуации важно, как минимум, не терять самообладание.

Ведь, кроме вас, некому успокоить детей и объяснить, как правильно вести себя в данный момент.

Сохраняйте оптимизм и будьте здоровы!