

# Искусство естественной жизни или мудрый руководитель

Из Книги Александра Пинта «Искусство естественной жизни»

## **Жить в потоке событий**

Жизнь представляет собой поток событий, который разворачивается в пространстве и времени. Мудрость руководителя заключается в том, чтобы не мешать проявлению потока событий, в котором участвует он и группа руководимых им людей. Только полное принятие возникающих событий позволяет руководителю целостно видеть всю картину происходящего. Целостное видение дает ему понимание своей роли и правильного поведения в ситуации. Такое понимание является лучшим примером для других. Руководитель учит на своем примере, а не приказами и требованиями.

## **Каждый отражает всех**

Мудрый руководитель поддерживает любые проявления членов группы. Он понимает, что группа, как единый организм, выражает и проявляет себя через каждого из ее членов. Наблюдая за тенденциями поведения членов группы, руководитель видит направления движения и изменения группы в целом. Предоставляя возможность для проявления противоположных тенденций, он поддерживает общую гармонию и уравновешенность группы в целом. Поэтому мудрый руководитель не имеет «любимчиков» или «отверженных», он относится ко всем одинаково внимательно.

## **Никому не избежать встречи с собой**

Мудрый руководитель не пытается защищать людей от самих себя. Он помогает им встретиться с ситуациями, в которых они видят отражение самих себя, и указывает им на это. Встреча человека с отрицаемой им частью самого себя может вызвать бурные переживания негативного характера. Руководитель помогает человеку понять происходящее и принять самого себя. Он не поддается жалости, видя переживания того, кто встречается с самим собой. Он понимает, что каждый должен встретиться с тем, что он отвергает в себе. Иначе ему не стать целостным. Осознающий человек не разделяет себя на важные и неважные фрагменты, не оценивает их как хорошие или плохие. Свет осознания светит всем одинаково, не делая различий на приятное и неприятное.

## **В нужном месте в нужное время**

Мудрый руководитель, следуя естественным Законам и чувствуя развитие ситуации, всегда находится в нужном месте и в нужное время. Его действия возникают не из умственного анализа, а из целостного переживания. Поэтому он действует мгновенно, реагируя на требования изменяющейся ситуации. Он не торопит и не тормозит происходящее, находясь в настоящем моменте. Он всегда готов к любому развитию событий и не накладывает на происходящее шаблоны собственных представлений о том, как должно происходить то, что происходит.

## **Осознание себя**

Мудрый руководитель обучает членов группы осознанию самих себя, то есть непредвзятому наблюдению за происходящим в их внутреннем мире. Он помогает им избавиться от навязчивых мыслей и внутренних диалогов. Он учит искусству непосредственного восприятия происходящего или видению телом. Тело человека представляет собой движение энергии, которая мгновенно реагирует на любые изменения происходящего. Руководитель обучает умению чувствовать тело как энергию и реагировать спонтанно. Члены группы образуют организм группы, который обладает теми же особенностями реагирования, что и тело человека. Каждый член группы представляет определенный орган единого организма группы. Поэтому правильное функционирование

каждого из них обеспечивает здоровье общего организма и его жизнеспособность. Мудрый руководитель заботится о здоровье каждого и всех как единого организма.

### **Без ожиданий**

Мудрый руководитель находится за пределами двойственности «похвала — порицание». Он понимает, что похвала легко переходит в порицание. Члены группы хвалят руководителя тогда, когда он соответствует их ожиданиям и представлениям. Если руководитель будет поддерживать их ожидания, он попадает в зависимость и потеряет свободу спонтанного поведения. Зависимость от похвалы приводит к страху потерять ее и обиде при порицании. Мудрый руководитель хорошо понимает, что в одном и другом случае он проигрывает. Он не пытается поддерживать или отвергать какую-либо репутацию о самом себе. Ведь любой образ или представление, созданное о нём у членов группы, раньше или позже перейдет в свою противоположность.