

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №64 ГОРОДА СТАВРОПОЛЯ

**Сценарий проведения спортивного праздника
с участием детей и родителей групп старшего дошкольного возраста
МБДОУ д/с №64
«Здоровья ключи в семье ищи!»**

*Воспитатель:
Слука С.А.
Апрель, 2016г*

Цель: Пропаганда здорового образа жизни, поднятие роли семьи в воспитании здорового ребенка, активизация интереса родителей к деятельности дошкольного учреждения.

Задачи:

1. Совершенствовать у детей имеющиеся двигательные умения и навыки.
2. Воспитывать любовь к физической культуре и спорту, чувство дружбы.
3. Создать обстановку комфорта для общения и отдыха.
4. Заинтересовать родителей в досуговой деятельности детей.

Образовательные области: безопасность, здоровье, познание.

Оборудование: музыкальный центр, 2 полосы аракала (для линии старта), 2 стойки, 2 флажка, 6 деревянных кирпичиков, 18 малых обручей, 2 мешка, 2 копилки командам (для накопления смайликов), 36 смайликов, 2 мяча «Хип-хоп», 2 скакалки, 2 больших мяча, 4 корзины, 24 малых мяча, 8 ленточек (для п/и «Ловишки с хвостиками»), эмблемы командам, 24 медали, 8 наборов шашек, 8 граммот.

Ход праздника

I. Организационная (вводная) часть праздника.

Под звуки спортивного марша семейные команды старших и подготовительных групп заходят в спортивный зал, и строятся в одну шеренгу лицом к жюри.

Ведущий:

Здравствуйтесь! Здравствуйтесь! Здравствуйтесь!
Сегодня здесь, в спортивном зале
Мы спорт и отдых совместим.
Мы этот славный праздник с Вами
Прекрасным играм посвятим.
Мы видим здесь приветливые лица,
Спортивный дух мы чувствуем вокруг.
У каждого здесь сердце олимпийца,
Здесь каждый спорту и здоровью друг.

Дети: 1. Мы приходим детский сад,
Чтоб здоровье укреплять.
Будем спортом заниматься,
Прыгать, бегать и метать.

2. Мы хотим быть смелыми,
Ловкими, умелыми!

С нами детский сад, друзья,
И спортивная семья!

Родители:

1. Всем ребятам наш привет!
И такое слово:
Спорт любите с малых лет –
Будете здоровы!
2. Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно,
Только надо знать,
Как здоровым стать!
3. В мире нет рецепта лучше -
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет –
Вот и весь секрет!
4. Приучай себя к порядку –
Делай каждый день зарядку,
Смейся веселей,
Будешь здоровей!
5. Спорт, ребята, очень нужен!
Мы со спортом очень дружим!
Спорт – помощник!
Спорт – здоровье!
Спорт – игра!
Физкульт – (все) УРА!

Ведущий:

Позвольте открыть наш чемпионат по семейному многоборью "Здоровья ключи в семье ищи!" И представить участников наших соревнований:

***папы** – (делают шаг вперед)*

Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (*папы встают на свои места*);

***мамы** – (делают шаг вперед)*

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам (*мамы делают шаг назад*);

И, наконец, ***дети!*** - (*дети делают шаг вперед*)

Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

Итак, все собрались!

Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись!

На разминку становись!

(Все участники свободно располагаются по залу, при этом дети становятся перед взрослыми. Выполняется **разминка** по показу ведущего «Солнышко лучистое»)

Ведущий: Дорогие ребята, папы и мамы! Сегодня у нас, как на настоящих спортивных соревнованиях оценивать ваши результаты будет судейская коллегия в составе:

.....
.....
.....

Слово гл.судье: Стать чемпионом - все мы знаем-

Задача сложная для всех.

Соревнования начинаем,

И твердо верим в ваш успех.

Эстафеты будут оцениваться смайликами: в копилки команд после каждой эстафеты мы будем опускать смайлик и в конце соревнований вместе с вами произведем подсчет смайликов в копилках. Та команда, в чьей копилке окажется больше смайликов, и будет победителем наших состязаний!

Ведущий: Для удобства предлагаю всем участникам соревнований разделить на две команды «Силачи» и «Крепыши», выбрать капитана и занять свои места на линии старта возле соответствующего символа.

(ведущий заранее узнает ф.и.о. участников и распределяет их таким образом, чтобы в каждой команде было одинаковое количество детей старших и подготовительных к школе групп)

«Силачи»

«Крепыши»

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

II. Спортивная часть праздника.

Ведущий: Итак, команды заняли свои места и готовы к старту, судейская коллегия с нетерпением ждет момента наполнения копилки смайликами. Объявляется первый конкурс!

1 конкурс “Веселая переправа”

Первые выступают **папы**, преодолевая дистанцию прыжками в мешках. **Мамы:** передвигаются на 3^{-х} деревянных кирпичиках, поочередно передвигая их, но при этом стоят на них (*на пол не сходить*). Доходят до флажков, берут в руки 3 кирпичика и бегут назад. Следующим дистанцию преодолевает **ребенок**, используя для переправы два обруча - из одного обруча перепрыгивает в другой. (*Примечание: папы мешки передают следующему папе, мамы кирпичики передают следующей маме, ребенок обручи передает следующему ребенку*).

Судейская коллегия оценивает и озвучивает результаты команд «Крепыши» и «Силачи» по итогам первого конкурса.

Ведущий: Молодцы! Отличные результаты! Объявляется второй конкурс!

2 конкурс “Все сразу”.

Бег начинает капитан команды, оббегает стойку, возвращается за следующим участником, они берутся за руки (или друг другу за талию) и уже вдвоем преодолевают дистанцию, возвращаются за третьим и так пока вся команда «паровозиком» не преодолеет дистанцию и не вернется к финишу. Побеждает команда, участники которой, не расцепив руки, первой займут исходное положение. Места команд определяется по порядку финиширования.

Судейская коллегия оценивает и озвучивает результаты команд «Крепыши» и «Силачи» по итогам второго конкурса.

Ведущий: Молодцы! Справились с заданием отлично! Объявляется третий конкурс!

3 конкурс “Каракатица”.

Все участники занимают исходное положение: упор на ладони и ступни ног, поточным способом вся команда преодолевает дистанцию до финиша, продвигаясь вперед с помощью рук и ног. Побеждает команда, участники которой, первой займут исходное положение. Места команд определяется по порядку финиширования.

Ведущий: Молодцы обе команды! А теперь предлагаем немного отдохнуть от физических нагрузок и перейти к нагрузкам умственным. (Команды могут присесть на стулья для отдыха) Следующий *конкурс «Чья команда больше отгадает загадок о спорте?»* За каждую правильно отгаданную загадку судейская коллегия опускает в копилку команды смайлик!

Загадки о спорте

1. Звучит свисток - забили гол.

Игра зовется как? (футбол)

2. В игре есть шайба, клюшка, лед

Играем мы в.... (Хоккей)

3. Им даже старик заниматься готов

В наш быстрый, стремительный век.

Подсказки не ждем мы – понятно без слов, что он называется... (бег)

4. Ног от радости не чужа

С горки страшной вниз лечу я,

Стал мне спорт родней и ближе

Кто, помог мне, дети....(лыжи)

5. Натянуты мускулы, словно стрела,

Идут состязания особого ранга.

И сила здесь больше, чем ловкость нужна,

В руках у спортсмена тяжелая... (штанга)

6. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ

Это мой(велосипед)

7. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим в перегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие...(коньки)

8. Круглый, мягкий, полосатый,

Нравится он всем ребятам,

Может долго он скакать

И совсем не уставать. (Мяч)

9. Я его кручу рукой,

И на шее, и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу. (Обруч)

Ведущий: Ну что ж, все загадки отгаданы, смайлики положены в копилки команд. А мы предлагаем нашим «Силачам» и «Крепышам» занять свои места на старте и подготовиться к следующему конкурсу, который называется «Веселые прыжки».

4-й конкурс “Веселые прыжки”.

Ребенок: выполняет прыжки на мячах “Хип-хоп” до ориентира, далее берет мяч в руки и бегом возвращается в команду;

мама: выполняет прыжки на скакалке произвольным способом до ориентира и обратно;

папа: выполняет прыжки на двух ногах с зажатым между коленями мячом. *(Примечание: ребенок мяч «Хип-хоп» передает следующему ребенку, мамы скакалку передают следующей маме, папы мяч передают следующему папе).*

Судейская коллегия оценивает и озвучивает результаты команд «Крепыши» и «Силачи» по итогам четвертого конкурса.

Ведущий: Спасибо обеим командам! Следующий конкурс называется «Меткие стрелки».

5-й конкурс “Меткие стрелки”.

Команды выстраиваются в колонны в последовательности: папа, ребенок, мама. По сигналу берут мяч из корзины, стоящей у старта и стараются забросить его в корзину, стоящую у финиша. После броска идут в конец своей колонны. Побеждает команда, забросившая большее количество мячей в свою корзину.

Судейская коллегия оценивает и озвучивает результаты команд «Крепыши» и «Силачи» по итогам пятого конкурса.

Ведущий: Спасибо все участникам! Вы очень меткие стрелки. А сейчас конкурс для ребят, называется он «Лабиринт».

6-й конкурс “Лабиринт”.

Родители становятся в шеренгу, держат обручи в линию, а дети по одному проходят лабиринт. Чья команда быстрее?

Судейская коллегия оценивает и озвучивает результаты команд «Крепыши» и «Силачи» по итогам шестого конкурса.

Ведущий: А сейчас взрослые могут присесть отдохнуть, а ребята останутся в центре зала. Объявляется конкурс «Самый ловкий папа».

7-й конкурс “Самый ловкий папа”.

От каждой команды приглашается по одному папе. Проводится игра “Ловишки с ленточками” со всеми детьми, присутствующими на празднике. Детям раздаются ленточки - “хвостики”. Выигрывает папа, набравший больше “хвостиков”. *(Игра может повториться еще раз).*

Судейская коллегия оценивает ловкость пап и пополняет копилку смайликами.

III. Заключительная часть праздника (подведение итогов, награждение).

Ведущий: Большое спасибо всем участникам. А сейчас просьба командам «Силачей» и «Крепышей» построиться в две шеренги напротив друг друга.

И вот подводим мы итоги,

Какие б ни были они,

Пусть спортивные дороги

Здоровьем полнят ваши дни.

Пусть юность, дружба, спорт и мир

Всегда шагают с вами рядом.

Кого мир спорта закружил,

Тот смотрит дружелюбным взглядом.

Сегодня стали вы сильнее.

Сегодня стали вы дружнее.

Здоровья крепкого ключи

В семье своей всегда ищи!

Ведущий: Для подведения итогов сегодняшнего чемпионата по семейному многоборью "Здоровья ключи в семье ищи!" слово предоставляется судейской коллегии.

Гл. судья: Сегодня проигравших нет,
Есть просто лучшие из лучших.
Пусть в каждом сердце дружбы свет,
Зажжет поступков добрых лучик.

Награждение:

1. Победители награждаются медалями, грамотами и призами.
2. Семьи можно наградить по номинациям:
 - “Самая сплоченная семья”
 - “Самая волевая семья”
 - “Самая быстрая семья”
 - “Самая ловкая семья”
 - “Самая умелая семья”
 - “Самая задорная семья ”
 - “Самая спортивная семья ”
 - “Самая тренированная семья”

Ведущий:

Спасибо Вам, и до свиданья!
До новых встреч в спортивном зале!
Всем спасибо за внимание,
За задор и звонкий смех.
За огонь соревнования,
Обеспечивший успех.
Вот настал момент прощанья:
Говорим всем – до свиданья,
До счастливых новых встреч!

