

*Сценарий проведения спортивного праздника,  
посвященного Всемирному дню здоровья  
«Семейные старты»*

*(с участием детей и родителей*

*Подготовительной к школе логопедической группы №2 «Колокольчик»)*

*Воспитатель:*

*С.А. Стука*

*апрель, 2016г.*

*Цель:* Обогащать двигательное развитие детей на основе их игрового взаимодействия с родителями;

Совершенствовать у детей имеющиеся умения и навыки, воспитывать у них стремление проявлять заботу о близких;

Способствовать созданию благоприятной эмоциональной обстановки в процессе общения детей, родителей и воспитателей, тем самым пропагандируя здоровый образ жизни и поддерживая интерес родителей к деятельности дошкольного учреждения.

*Оборудование:* обручи (10 штук), скамейки (2 шт.), дуги (2шт.), трубы (2 шт.), мячи (2шт.), скакалки (2шт.), кегли (10 шт.), канат, музыкальное сопровождение.

*Организация и методика проведения праздника*

Дети и родители под музыку заходят в зал, маршем проходят по кругу, перестраиваются в три колонны (семьями: папа, мама, ребенок, таким образом, чтобы все папы стояли в колонну друг за другом, все мамы и все дети) и выравниваются друг за другом.

*Ведущий:* На спортивную площадку  
Пригласили всех сейчас,  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается у нас!

*1 – ый ребенок:* Кто мечтает не украдкой,  
А готовится всерьёз:  
Занимается зарядкой,  
Закаляется в мороз.

*2 – ой ребенок:* Чтобы выглядеть как надо,  
Чтоб иметь спортивный вид,  
Впереди – спортакиада,  
Факел солнечный горит.

*3 – ий ребенок:* Время мчится, словно птица,  
И, наверно, в добрый час  
В гордой форме олимпийца  
Выйдет кто-нибудь из нас.

*4 – ый ребенок:* Мы растем достойной сменой  
Нашим олимпийцам – мастерам.  
Становись и ты спортсменом,  
Приходи сегодня к нам.

*Ведущий:* На разминку приглашаю всех,  
Кто молод и здоров,  
Ну а также приглашаю  
Я бывалых мастеров.  
Спорт любите с детских лет –  
Будете здоровы!  
Ну -ка, дружно, детвора,  
Крикнем все:

*Дети:* Физкульт – ура!

*Разминка: «Прокатимся на машине»*

1. «Подкрутим гайки»

И.П. – ноги на ширине плеч, руки внизу. Вращение кистями вытянутых вперед  
рук  
(8-10 раз), затем поднятых вверх рук (8-10 раз).

2. «Заведём моторы»

И.П.- ноги на ширине плеч, кисти рук на плечах. Вращение согнутыми в локтях  
руками вперед (3-5 раз) и назад (3-5 раз), повторить 8-10 раз, сопровождая движения  
звуком мотора.

3. «Осмотрим путь-дорогу»

И.П. – ноги на ширине плеч, руки на поясе. Приседание, руки поочередно  
поднимаются под «kozyрек», повторить 8-10 раз.

4. «Подкачаем колёса»

И.П. – ноги на ширине стопы, руки сцеплены перед собой. В полуприседе, руки  
внизу, произносим звук – ш-ш-ш, повторяем 8-10 раз.

5. «Поехали» (перестроение в колонну по одному из «троек»)

Движение по кругу шагом, переходящим в лёгкий бег, затем шагом каждая  
семья проходит на свои места.

*Ведущий:* У нас сегодня не простые соревнования, потому что состязаться в силе  
и ловкости будут не только ребята, но и их папы с мамами (*представление семейных  
команд*).

*Ведущий:* Слово жюри, которое будет оценивать ваши спортивные достижения.

*Судья:* Чтоб победы вам добиться,  
Нужно честно потрудиться.  
Условия все соблюдать  
И отлично всё выполнять.

*Ведущий:* На старт приглашаются команды семей и делятся поровну на две  
команды

1. семья .....
2. семья .....
3. семья .....
4. семья .....
5. семья .....
6. семья .....
7. семья .....

Вам предстоит пройти первое испытание.

*Построение на первое испытание:* 1 –ый – папа

2 –ой – ребёнок

3 –я – мама

*В этом состязании у каждого своё задание:* - папа прыгает на одной ноге до стульчика с обручами, берёт их, бежит обратно, при этом раскладывая обручи, согласно бумажным меткам, передаёт эстафету;

- ребёнок бежит змейкой вокруг обручей до стульчика, обегает его, берёт мяч, возвращается по прямой, передаёт мяч маме;

- мама двигается произвольно, отбивая мяч в центр каждого обруча, обегает стульчик, обратно возвращается, передаёт мяч папе, папа поднимает мяч над головой.

*Ведущий: А сейчас второе состязание.*

*Построение на второе испытание:* 1 – ый – ребёнок

2-ая – мама

3-ий – папа

*У каждого своё задание:* - ребёнок подлезает под дугу, проходит по скамейке, пролезает в трубу, бежит до стульчика, берёт скакалку, возвращается по прямой, передаёт скакалку маме,

- мама прыгает на скакалке до стула, оставляет скакалку, берёт мяч, ведёт его до старта, передаёт папе,

- папа до стульчика ведёт мяч, обратно прыгает на скакалке.

*Ведущий:* Пока жюри подводит итоги прошедших состязаний, приглашаем всех участников на ритмический танец: «Если весело живётся».

*Далее – слово жюри, оглашаются результаты двух конкурсов.*

*Ведущий: Третье состязание.*

*Построение:* 1 –ый – папа,

2 –ая – мама,

3 –ий – ребёнок.

*У каждого свое задание:* - папа бежит змейкой вокруг кеглей, около стульчика отжимается от пола три раза, возвращается по прямой, передаёт эстафету;

- мама прыгает змейкой вокруг кеглей на одной ноге, обратно возвращается на другой, папа с мамой берут ребёнка на скрещенные руки, змейкой проносят его до финиша. Последняя семья, возвращаясь обратно, каждый собирает по две кегли, закончив, выстраиваются друг за другом, руки вверх.

*Ведущий:* Спасибо всем участникам, продолжаем наш спортивный праздник.

*Четвертое состязание: «Наездники».*

*Построение:* 1 –ая – мама,

2 –ой – папа с ребенком на плечах.

Мамочки на самокатах проделывают путь до флажка и обратно, передают эстафету папам. Папы сажают детей на плечи верхом, бегут вокруг флажка и возвращаются на место. Побеждает команда, которая первая встанет на свое место.

*Ведущий: Заключительное состязание*

*«Перетягивание каната»*

*Слово жюри, награждение победителей.*

*Ведущий:* Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.